

VRAGENLIJSTEN v3.0

RESULTATEN 07/2018

DATASHEETS

Een uitgave van EXCETRA
Expertise Centrum Traumaseksualiteit
Geertestraat 24 - 3511XE Utrecht

Auteur: Ton Leerschool

datum: 30 juli 2018

EXCETRA

EXPERTISE
CENTRUM
TRAUMASEKSUOLOGIE

RESULTATEN VRAGENLIJSTEN v3.0

- ALGEMENE INFORMATIE -

TOTALEN		TOTAAL	PDM v3.0	PDV v3.0	TSM v3.0	TSV v3.0
Aantal respondenten	- compleet ingevuld	634	60	141	108	325
	- gedeeltelijk ingevuld	985	79	252	225	429
	- Totaal	1619	139	393	333	754
Als kind seksueel misbruikt	- ja	68%	75%	69%	67%	59%
	- nee	6%	2%	7%	6%	9%
	- weet niet zeker / nvt	27%	23%	24%	28%	32%
Gemiddelde leeftijd		9,1	9,4	8,4	9,5	9
Misbruikt door	- man	60%	63%	65%	56%	56%
	- vrouw	5%	7%	1%	9%	1%
	- weet niet zeker / nvt	36%	30%	34%	35%	43%
Binnen/buiten gezin van herkomst	- binnen gezin	21%	17%	27%	17%	24%
	- buiten gezin	43%	52%	39%	48%	34%
	- weet niet zeker / nvt	36%	32%	34%	35%	42%
Zwanger geweest/heeft kinderen?	- ja	46%		46%		
	- nee	54%		54%		
Geen kinderen door misbruik	- ja	23%		23%		
	- nee	31%		31%		
	- niet van toepassing	46%		46%		
Op dit moment in therapie	- ja	41%	35%	57%	29%	44%
	- nee	59%	65%	43%	71%	56%
In het verleden therapie gevolgd	- ja	67%	67%	68%	65%	67%
	- nee	33%	33%	32%	35%	33%

PSYCHISCHE DWARSLAESIE MAN v3.0 RESULTATEN

Aantal respondenten - compleet ingevuld
 - gedeeltelijk ingevuld
 - totaal

60
 79
 139

Respons ID	gemiddeld	Man	Vrouw	binnen gezin	buiten gezin	ja	nee	weet niet/ anders
INFORMATIE								
Misbruikt?							75%	2%
Hoe oud?	9,4							23%
Man of vrouw?		63%	7%					30%
Binnen/buiten gezin				17%	52%			32%
In therapie?						35%	65%	
In verleden in therapie?						67%	33%	
ANGSTBEWEGING								
Ik leef voornamelijk in mijn hoofd							97%	3%
Ik ben op mijn hoede.							95%	5%
%	65%							
Score: kenmerkende vragen	1,9	van	2					
DOODSANGST								
Ik zoek het leven op de rand van de dood.							60%	40%
Als ik mezelf pijn doe voel ik me levend.							48%	52%
%	47%							
Score: kenmerkende vragen	1,1	van	2					
ZELFBESCHERMING								
Ik voel me niet gauw op mijn gemak.							90%	10%
Ik ga ergens zitten waar ik de uitgang kan zien.							67%	33%
Ik schat situaties niet goed in en dan voel ik mij verdrietig.							87%	13%
Ik houd van orde en besteed daar veel tijd aan.							88%	12%
%	64%							
Score: kenmerkende vragen	3,3	van	4					
AGRESSIEHANTERING								
De agressie zit bij mij van binnen.							95%	5%
Ik ben heel lang aardig maar dan kan ik ontploffen.							93%	7%
Ik heb vaak ruzie met leidinggevenden / autoriteiten.							80%	20%
%	71%							
Score: kenmerkende vragen	2,7	van	3					
HET LICHAAM								
Ik heb lichamelijke klachten (pijn of hinder)							75%	25%
Ik heb lichamelijke klachten (pijn of hinder): [- anus]							20%	
Ik heb lichamelijke klachten (pijn of hinder): [- bekkenbodern]							15%	
Ik heb lichamelijke klachten (pijn of hinder): [- darmen]							45%	
Ik heb lichamelijke klachten (pijn of hinder): [- penis]							22%	
Ik heb lichamelijke klachten (pijn of hinder): [- kaken / mond]							20%	
Ik heb lichamelijke klachten (pijn of hinder): [- scrotum / testikels]							18%	
Ik heb lichamelijke klachten (pijn of hinder): [- onderrug]							47%	
Ik heb lichamelijke klachten (pijn of hinder): [- enkeldistorsies]							15%	
Ik heb pijnlijke/hinderlijke lichamelijke reacties							65%	35%
Ik heb pijnlijke/hinderlijke lichamelijke reacties: [- haren recht overeind staan]							13%	
Ik heb pijnlijke/hinderlijke lichamelijke reacties: [- niet naar de dokter durven]							17%	
Ik heb pijnlijke/hinderlijke lichamelijke reacties: [- hartkloppingen]							37%	
Ik heb pijnlijke/hinderlijke lichamelijke reacties: [- hoge bloeddruk]							13%	
Ik heb pijnlijke/hinderlijke lichamelijke reacties: [- anorexia]							2%	
Ik heb pijnlijke/hinderlijke lichamelijke reacties: [- boulimia]							2%	
Ik heb pijnlijke/hinderlijke lichamelijke reacties: [- blozen]							30%	
Ik heb lichamelijke klachten waar geen oorzaak voor te vinden is.							73%	27%
Ik schrik als ik aangeraakt word.							80%	20%
%	53%							
Score: kenmerkende vragen	2,9	van	4					
VERDEELDHEID								
Er huist iets in mij dat niet van mij is.							82%	18%
%	68%							
Score: kenmerkende vragen	0,8	van	1					

AANPASSER

Als er iemand in mijn buurt komt ga ik bezig met die ander.	87%	13%
Ik ben bang dat ik iets moet doen wat ik niet wil.	95%	5%
Als er iemand in mijn buurt komt dan raak ik een beetje weg.	88%	12%
%	68%	
Score: kenmerkende vragen	2,7	van 3

DE DADER-IN-JE

Ik stel het geluk en behoeften van de ander boven die van mijzelf.	93%	7%
In mijn opstandigheid tegenover de dader word ik misselijk en krijg een hekel aan mezelf.	70%	30%
Ik zeg áltijd "ja" tegen anderen, "nee" komt niet in mij op.	88%	12%
%	68%	
Score: kenmerkende vragen	2,5	van 3

AUTHENTIEKE KIND

Als ik enthousiast ben word ik grenzeloos.	93%	7%
%	64%	
Score: kenmerkende vragen	0,9	van 1

BEVROREN KIND

Ik weet niet wat ik voel.	88%	12%
%	69%	
Score: kenmerkende vragen	0,9	van 1

VERLOREN KIND-ZIJN

Ik hou van schoonheid en ongereptheid.	95%	5%
Ik ben op zoek naar mijzelf.	95%	5%
Ik hoor er niet bij.	95%	5%
%	61%	
Score: kenmerkende vragen	2,9	van 3

VERSLAVINGEN

Ik ben verslaafd	83%	17%
Ik ben verslaafd aan: [- drugs]	13%	
Ik ben verslaafd aan: [- alcohol]	25%	
Ik ben verslaafd aan: [- roken]	38%	
Ik ben verslaafd aan: [- seks]	25%	
Ik ben verslaafd aan: [- games]	5%	
Ik ben verslaafd aan: [- gokken]	3%	
Ik ben verslaafd aan: [- verzamelen]	8%	
Ik ben verslaafd aan: [- porno]	33%	
Ik ben verslaafd aan: [- masturbatie]	50%	
Ik ben verslaafd aan: [- hard werken (workaholic)]	20%	
Ik ben verslaafd aan: [- kopen]	15%	
Ik ben verslaafd aan: [- duursport]	3%	
Ik ben verslaafd aan: [- eten / niet-eten]	20%	
Ik ben verslaafd aan: [- medicijnen]	0%	
%	83%	
Score: kenmerkende vragen	0,8	van 1

KEELBLOKKADE

Ik schaam mij voor mijzelf.	97%	3%
Als ik mijn naam zeg dan voel ik schuld.	60%	40%
Als ik mijn naam zeg dan schaam ik mij.	70%	30%
%	70%	
SCHAAMTE%	79%	
SCHULD%	58%	
Score: kenmerkende vragen	2,3	van 3

GETUIGEZUCHT

Het hindert mij als mensen doen alsof ik niet besta.	98%	
Zodra ik onrecht zie of voel, kom ik in opstand.	97%	
Ik kan beter voor anderen opkomen dan voor mezelf.	97%	
%	77%	
Score: kenmerkende vragen	2,9	van 3
Gemiddelde score - algemeen	66%	

PSYCHISCHE DWARSLAESIE VROUW V3.0 RESULTATEN

Aantal respondenten - compleet ingevuld
 - gedeeltelijk ingevuld
 - totaal

141
 252
 393

	gemiddeld	man	vrouw	binnen gezin	buiten gezin	ja	nee	weet niet/ anders
INFORMATIE								
Misbruikt?							69%	7%
Hoe oud?	8,4							24%
Man of vrouw?		65%	1%					34%
Binnen/buiten gezin				27%	39%			34%
Zwanger geweest/hebt kinderen?						46%	54%	
Kinderwens maar geen kinderen?						23%	31%	46%
In therapie?						57%	43%	
In verleden in therapie?						68%	32%	
ANGSTBEWEGING								
Ik leef voornamelijk in mijn hoofd						99%	1%	
Ik ben op mijn hoede.						97%	3%	
%	64%							
Score: kenmerkende vragen	2,0	van	2					
DOODSANGST								
Ik zoek het leven op de rand van de dood.						48%	52%	
Als ik mezelf pijn doe voel ik me levend.						50%	50%	
%	44%							
Score: kenmerkende vragen	1,0	van	2					
ZELFBESCHERMING								
Ik voel me niet gauw op mijn gemak.						96%	4%	
Ik ga ergens zitten waar ik de uitgang kan zien.						84%	16%	
Ik schat situaties niet goed in en dan voel ik mij verdrietig.						84%	16%	
Ik houd van orde en besteed daar veel tijd aan.						82%	18%	
%	62%							
Score: kenmerkende vragen	3,5	van	4					
AGRESSIEHANTERING								
De agressie zit bij mij van binnen.						89%	11%	
Ik ben heel lang aardig maar dan kan ik ontploffen.						86%	14%	
Ik heb vaak ruzie met leidinggevenden / autoriteiten.						65%	35%	
%	62%							
Score: kenmerkende vragen	2,4	van	3					
HET LICHAAM								
Ik heb lichamelijke klachten (pijn of hinder): [- bij mij niet van toepassing]						84%	16%	
Ik heb lichamelijke klachten (pijn of hinder): [- anus]						16%		
Ik heb lichamelijke klachten (pijn of hinder): [- bekkenbodern]						27%		
Ik heb lichamelijke klachten (pijn of hinder): [- darmen]						43%		
Ik heb lichamelijke klachten (pijn of hinder): [- vagina]						30%		
Ik heb lichamelijke klachten (pijn of hinder): [- kaken / mond]						30%		
Ik heb lichamelijke klachten (pijn of hinder): [- onder de huid]						10%		
Ik heb lichamelijke klachten (pijn of hinder): [- onderrug]						53%		
Ik heb lichamelijke klachten (pijn of hinder): [- enkel verzwikkingen]						15%		
Ik heb lichamelijke klachten (pijn of hinder): [- schimmel / eczeem (vaginaal)]						17%		
Ik heb pijnlijke/hinderlijke lichamelijke reacties: [- bij mij niet van toepassing]						82%	18%	
Ik heb pijnlijke/hinderlijke lichamelijke reacties: [- haren recht overeind staan]						14%		
Ik heb pijnlijke/hinderlijke lichamelijke reacties: [- niet naar de dokter durven]						27%		
Ik heb pijnlijke/hinderlijke lichamelijke reacties: [- hartkloppingen]						48%		
Ik heb pijnlijke/hinderlijke lichamelijke reacties: [- hoge bloeddruk]						9%		
Ik heb pijnlijke/hinderlijke lichamelijke reacties: [- anorexia]						8%		
Ik heb pijnlijke/hinderlijke lichamelijke reacties: [- boulimia]						10%		
Ik heb pijnlijke/hinderlijke lichamelijke reacties: [- blozen]						23%		
Ik heb pijnlijke/hinderlijke lichamelijke reacties: [- jeuk]						23%		
Ik heb pijnlijke/hinderlijke lichamelijke reacties: [- nagelbijten / jezelf opeten]						24%		
Ik heb pijnlijke/hinderlijke lichamelijke reacties: [- continu buikpijn]						26%		
Ik heb lichamelijke klachten waar geen oorzaak voor te vinden is						84%	16%	
Ik schrik als ik aangeraakt word.						90%	10%	
%	57%							

Score: kenmerkende vragen	3,4	van	4		
VERDEELDHEID					
Er huist iets in mij dat niet van mij is.				72%	28%
%	66%				
Score: kenmerkende vragen	0,7	van	1		
Zwangerschap					
%	20%				
AANPASSER					
Als er iemand in mijn buurt komt ga ik bezig met die ander.				95%	5%
Ik ben bang dat ik iets moet doen wat ik niet wil.				92%	8%
Als er iemand in mijn buurt komt dan raak ik een beetje weg.				84%	16%
%	70%				
Score: kenmerkende vragen	2,7	van	3		
DE DADER-IN-JE					
Ik stel het geluk en behoeften van de ander boven die van mijzelf.				95%	5%
In mijn opstandigheid tegenover de dader word ik misselijk en krijg een hekel aan mezelf.				74%	26%
Ik zeg áltijd "ja" tegen anderen, "nee" komt niet in mij op.				87%	13%
%	69%				
Score: kenmerkende vragen	2,6	van	3		
AUTHENTIEKE KIND					
Als ik enthousiast ben word ik grenzeloos.				87%	13%
%	54%				
Score: kenmerkende vragen	0,9	van	1		
BEVROREN KIND					
Ik weet niet wat ik voel.				94%	6%
%	68%				
Score: kenmerkende vragen	0,9	van	1		
VERLOREN KIND-ZIJN					
Ik hou van schoonheid en ongereptheid.				92%	8%
Ik ben op zoek naar mijzelf.				94%	6%
Ik hoor er niet bij.				85%	15%
%	52%				
Score: kenmerkende vragen	2,7	van	3		
VERSLAVINGEN					
Ik ben verslaafd				68%	32%
Ik ben verslaafd aan: [- drugs]				4%	
Ik ben verslaafd aan: [- alcohol]				7%	
Ik ben verslaafd aan: [- roken]				20%	
Ik ben verslaafd aan: [- seks]				7%	
Ik ben verslaafd aan: [- telefoonspelletjes]				8%	
Ik ben verslaafd aan: [- schoonmaken]				10%	
Ik ben verslaafd aan: [- verzamelen]				6%	
Ik ben verslaafd aan: [- porno]				4%	
Ik ben verslaafd aan: [- masturbatie]				11%	
Ik ben verslaafd aan: [- hard werken (workaholic)]				16%	
Ik ben verslaafd aan: [- kopen]				11%	
Ik ben verslaafd aan: [- duursport]				6%	
Ik ben verslaafd aan: [- eten / niet-eten]				39%	
Ik ben verslaafd aan: [- medicijnen]				7%	
Ik ben verslaafd aan: [- soaps]				7%	
%	68%				
Score: kenmerkende vragen	0,7	van	1		
KEELBLOKKADE					
Ik schaam mij voor mijzelf.				92%	8%
Als ik mijn naam zeg dan voel ik schuld.				57%	43%
Als ik mijn naam zeg dan schaam ik mij.				65%	35%
%	68%				
SCHAAMTE%	73%				
SCHULD%	61%				
Score: kenmerkende vragen	2,1	van	3		

GETUIGEZUCHT

Het hindert mij als mensen doen alsof ik niet besta.

94% 6%

Zodra ik onrecht zie of voel, kom ik in opstand.

95% 5%

Ik kan beter voor anderen opkomen dan voor mezelf.

96% 4%

%

70%

Score: kenmerkende vragen

2,9 van 3

Gemiddelde score - algemeen

58,3%

TRAUMASEKSUALITEIT MAN v3 RESULTATEN

Aantal respondenten - compleet ingevuld 108
 - gedeeltelijk ingevuld 225
 - totaal 333

	gemiddeld	man	vrouw	binnen gezin	buiten gezin	ja	nee	weet niet/ anders
INFORMATIE								
Misbruikt?							67%	6%
Hoe oud?	9,5							28%
Man of vrouw?		56%	9%					35%
Binnen/buiten gezin?				17%	48%			35%
In therapie?						29%	71%	
In verleden in therapie?						65%	35%	
TWEESTRIJD/VERDEELDHEID								
Mijn seksualiteit heeft twee richtingen.							87%	13%
Belangrijke aspecten van mijn seksualiteit zijn geheim.							92%	8%
Tijdens seks word ik gehinderd door herinneringen aan misbruik.							63%	37%
Ik ben de hele dag bezig met seks.							87%	13%
Ik zend uit dat ik wil, maar ik wil niet.							71%	29%
Ik bevind me snel in driehoeksverhoudingen							56%	44%
%	61%							
Score: kenmerkende vragen	4,6	van	6					
SEKSUELE IDENTITEIT								
Het is mij niet duidelijk wat mijn seksuele voorkeur is.							60%	40%
Het lijkt wel of de seks die ik zoek niet van mij is.							79%	21%
Ik heb geen puberteit doorgemaakt.							85%	15%
Ik was al heel jong obsessief met seks bezig.							83%	17%
Ik heb seksuele gevoelens voor het vriendje/vriendinnetje van mijn dochter/zoon							16%	84%
%	45%							
Score: kenmerkende vragen	3,2	van	5					
SEKSE IDENTITEIT								
Ik verafschuw mijn eigen mannelijk lichaam.							59%	41%
Ik beschadig mijn lichaam.							43%	57%
%	37%							
Score: kenmerkende vragen	1,0	van	2					
ACTIEF SLACHTOFFERSCHAP								
Slechts voor degenen die een seksuele dienst van mij wil ben ik van waarde.							51%	49%
Seksualiteit is bij mij verbonden aan objecten of lichaamsdelen.							70%	30%
Ik ga op pad en vind me zelf terug in club, sauna, langs de snelweg of in een vreemd bed.							34%	66%
Ik zoek anonieme seks							55%	45%
Ik heb onbeschermd seks							40%	60%
Na seks voel ik mij gebruikt.							70%	30%
Ik val op mannen / vrouwen / partners die seksueel misbruikt zijn.							43%	57%
Ik voel mijn grenzen niet, ook niet in seks							72%	28%
Ik ben dwangmatig gefascineerd door liefdeloze seks							60%	40%
%	42%							
Score: kenmerkende vragen	5,0	van	9					
Gemiddelde score - algemeen	46%							

TRAUMASEKSUALITEIT VROUW v3 RESULTATEN

Aantal respondenten - compleet ingevuld **325**
 - gedeeltelijk ingevuld **429**
 - totaal **754**

	gemiddeld	man	vrouw	binnen gezin	buiten gezin	ja	nee	weet niet/ anders
INFORMATIE								
Misbruikt?							59%	9%
Hoe oud?	9,0							32%
Man of vrouw?		56%	1%					43%
Binnen/buiten gezin				24%	34%			42%
In therapie						44%	56%	
In verleden in therapie?						67%	33%	
TWEESTRIJD/VERDEELDHEID								
Mijn seksualiteit heeft twee richtingen.							75%	25%
Belangrijke aspecten van mijn seksualiteit zijn geheim.							87%	13%
Tijdens seks word ik gehinderd door herinneringen aan misbruik.							75%	25%
Ik ben de hele dag bezig met seks.							55%	45%
Ik zend uit dat ik wil, maar ik wil niet.							80%	20%
Ik bevind me snel in driehoeksverhoudingen							46%	54%
Ik ben minnaar in een open relatie (paar met een derde erbij) (B)							16%	84%
Ik word vaak in slechte huwelijken 'gezogen'							41%	59%
%	54%							
Score: kenmerkende vragen	4,8	van	8					
SEKSUELE IDENTITEIT								
Het is mij niet duidelijk wat mijn seksuele voorkeur is.							64%	36%
Het lijkt wel of de seks die ik zoek niet van mij is.							73%	27%
Ik heb geen puberteit doorgemaakt.							71%	29%
Ik was al heel jong obsessief met seks bezig.							66%	34%
Ik heb seksuele gevoelens voor het vriendje/vriendinnetje van mijn dochter/zoon								
%	41%							
Score: kenmerkende vragen	2,8	van	5					
SEKSE IDENTITEIT								
Ik verafschuw mijn eigen vrouwelijk lichaam.							76%	24%
Ik beschadig mijn lichaam.							55%	45%
Ik weiger mijn eigen vrouwelijke lichaam te accepteren.							63%	37%
%	44%							
Score: kenmerkende vragen	1,9	van	3					
ZWANGERSCHAP								
%								
ACTIEF SLACHTOFFERSCHAP								
Slechts voor degenen die een seksuele dienst van mij wil ben ik van waarde.							57%	43%
Seksualiteit is bij mij verbonden aan objecten of lichaamsdelen.							76%	24%
Ik ga op pad en vind me zelf terug in club, sauna, langs de snelweg of in een vreemd bed.							21%	79%
Ik zoek anonieme seks							18%	82%
Ik heb onbeschermd seks							40%	60%
Na seks voel ik mij gebruikt.							78%	22%
Ik val op mannen / vrouwen / partners die seksueel misbruikt zijn.							22%	78%
Ik voel mijn grenzen niet, ook niet in seks							65%	35%
Ik ben dwangmatig gefascineerd door liefdeloze seks							37%	63%
Ik wil mijn kinderen (bijna dwangmatig) schoon houden, vooral de geslachtsdelen							10%	90%
Ik moet iets terugdoen als ik klaargekomen ben							60%	40%
%	36%							
Score: kenmerkende vragen	4,9	van	11					
Gemiddelde score - algemeen	44%							